

ニューフェイス



看護師 はやし かおる
林 馨

10月から伊藤病院で働くことになりました、看護師の林と申します。患者様一人ひとりに思いやりを持ち、看護を提供していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



事務 さわい みすず
沢井 美鈴

覚えることは沢山ありますが優しく指導して下さる先輩の元、毎日楽しく仕事をしています。受付は病院の顔でもあるのでいつでも笑顔を忘れずに早く仕事を覚えたいです。よろしくお願いいたします。

診察のご案内

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 伊藤 博	一診
	二診 表 和彦	二診 表 和彦	二診 表 和彦	二診 小林 博人	二診 伊藤 順	二診 伊藤 順
	三診	三診	三診	三診	三診	三診 表 和彦(第2休)
13:00	内視鏡 表 和彦	内視鏡 表 和彦	内視鏡 表 和彦	内視鏡 表 和彦	内視鏡 表 和彦	内視鏡 伊藤理(第2, 4出)
午後 14:00	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 表 和彦	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	休診
	二診 表 和彦	二診 (表 和彦)	二診	二診	二診 (表 和彦)	
	三診	三診	三診	三診	三診	
18:00	内視鏡 表 和彦	内視鏡	内視鏡	内視鏡 表 和彦	内視鏡	

*胃カメラ・大腸カメラとも、月曜～土曜まで毎日検査が可能です。電話等によりお気軽にお問い合わせ下さい。

交通のご案内



- 北鉄バス
片町(金劇パシオン前)下車 徒歩5分
片町(片町きらら前)下車 徒歩10分
野町・広小路下車 徒歩7分
- タクシー
JR金沢駅より10分

伊藤病院 日本医療機能評価機構認定病院
〒920-0976 金沢市十三間町98
Tel(076)263-6351 Fax(076)263-2526
URL: <http://www.ito-hp.jp> Email: info@ito-hp.jp



編集 伊藤病院 広報委員会



清流

広報誌タイトルは伊藤博名誉院長みずからのネーミングによるもので、患者さま一人ひとりに対して職員全員が犀川の清き流れの如く澄んだ気持ちでおだやかに思いやりを持ちながら対応させて頂ければと考えております。

清流

伊藤病院だより

新年のご挨拶



医療法人社団 博倉会
理事長 伊藤 順

新年明けましておめでとうございます。

昨年は一昨年に引き続き新型コロナウイルス感染症が蔓延し、多くの活動の中止・縮小・開催方法の変更などあり、大きな制約を受け大変ストレスの多い一年となりました。当院といたしましても、昨年は新型コロナウイルスワクチン接種を約4000件行いました。

当院はこれまでと変わりなく地域医療に取り組み、患者様やご家族様に寄り添いスタッフとともにチーム伊藤病院として地域に貢献していきます。

本年もよろしくお願い申し上げます。



日本医療機能
評価機構認定

第21巻1号

令和4年1月17日 発刊

発刊所
伊藤病院
〒920-0976
石川県金沢市十三間町98
Tel(076)263-6351
Fax(076)263-2526
<http://www.ito-hp.jp>

放射線科
リハビリテーション科
内視鏡内科・消化器内科・皮膚科
内視鏡内科・消化器内科・皮膚科
循環器内科・消化器内科・皮膚科

マスクによる皮膚トラブル ～ にきびと肌荒れ～



コロナ禍でマスクを常に着用しています。長時間のマスク着用により皮膚のトラブルが生じます。多くはにきびと肌荒れです。

原因として、マスクの中は温度・湿度が高くなり蒸れた状態になっています。皮膚には外からの刺激・微生物の侵入を防ぐ保護機能がありますが、「蒸れ」でこの機能が弱められます。そのため、肌荒れが出来やすくなります。また、毛穴がつまりにきびがおこりやすくなります。

大きさのあわないマスクの使用や正しいつけ方をしないとマスクが触れる鼻、顎、耳の後ろではこすれて皮膚がいたみます。またマスクの素材による炎症もおきます。

これらのトラブルを避けるには日常の対策として心がけてください。帰宅したら手洗いと一緒に洗顔をし、保湿をしましょう。よく泡立ててやさしく洗いましょう。その後に保湿を忘れずにしましょう。サイズのあったマスクを使いましょう。飛沫防止から不織布マスクが使われています。正しいつけ方は、マスクの縁の硬い部分を鼻に形に合わせ、反対側の縁を顎まで伸ばして顔とマスクに隙間を作らないように耳ひもをかけます。口だけ覆って鼻を出したり、耳ひもがゆるいと飛沫防止にはなりません。出来ればマスクは一日何回か取替えましょう。

にきびや肌荒れが長く続く場合や悪くなる場合は皮膚科を受診しましょう。にきびと肌荒れの治療は異なりますので、その症状にあった治療を受けましょう。

皮膚科は毎週木曜日午前9時～午後1時に診察を行っています。
担当医 小林博人

伊藤博名誉先生 100歳 お誕生日おめでとうございます



※写真撮影時のみマスクを外しています



名誉院長の伊藤博先生が、1月15日で満100歳になりました。現在も現役の医師としてご活躍されております。

これからもお元気で、お過ごしください。

職員一同

