

### 端午の節句膳

2020年5月5日（火）



お品書き

- 「飯」(160g)
- 鮭の塩焼き
- 茶碗蒸し
- キャラクター
- 蒲鉾入り
- お味噌汁
- 柏餅

エネルギー 640 kcal  
 たんぱく質 29.3g  
 脂質 15.7g  
 塩分 2.8g (御膳一食分)

今日は散策日和の良いお天気でも新型コロナウイルスの感染予防で《ステイホーム》の中で、入院患者様には少しでも楽しい気分を味わっていただきたいと子供の日にちなんでキャラクターデザインの蒲鉾を乗せた茶碗蒸しと柏餅に折り紙で作った兜を添えてご提供しました。

栄養部

### 診察のご案内

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 伊藤 博	一診
	二診 表 和彦	二診 表 和彦	二診 表 和彦	二診 小林 博人	二診 伊藤 順	二診 伊藤 順
	三診	三診	三診	三診	三診	三診 表 和彦(第2休)
13:00	内視鏡 表 和彦	内視鏡 表 和彦	内視鏡 表 和彦	内視鏡 表 和彦	内視鏡 表 和彦	内視鏡 伊藤理(第2,4休)
午後 14:00	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 表 和彦	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	休診
	二診 表 和彦	二診 (表 和彦)	二診	二診	二診 (表 和彦)	
	三診	三診	三診	三診	三診	
18:00	内視鏡 表 和彦	内視鏡	内視鏡	内視鏡 表 和彦	内視鏡	

\*胃カメラ・大腸カメラとも、月曜～土曜まで毎日検査が可能です。電話等によりお気軽にお問い合わせ下さい。

### 交通のご案内



- 北鉄バス
  - 片町(金劇パシオン前)下車 徒歩5分
  - 片町(片町きらら前)下車 徒歩10分
  - 野町・広小路下車 徒歩7分
- タクシー
  - JR金沢駅より10分

伊藤病院 日本医療機能評価機構認定病院  
 〒920-0976 金沢市十三間町98  
 Tel(076)263-6351 Fax(076)263-2526  
 URL: http://www.ito-hp.jp Email: info@ito-hp.jp

編集 伊藤病院 広報委員会

### 清流

広報誌タイトルは伊藤博名誉院長みずからのネーミングによるもので、患者さま一人ひとりに対して職員全員が犀川の清き流れの如く澄んだ気持ちでおだやかに思いやりを持ちながら対応させて頂ければと考えております。



## 当院のコロナウイルス対策について

最近では東京都にて一日でコロナウイルスの感染者が200人を超える日々が続いています。また、令和2年6月23日～7月16日まで県内の新しいコロナウイルス感染者は出ていませんでしたが7月17日～本日までに新たに3人の感染者が確認され、まだまだ感染の油断が出来ない日々が続いています。当院では引き続きコロナウイルス感染症予防のため、来院された患者様に対し、体温測定・症状確認をさせていただいております。また、院内の換気や加湿、消毒をこまめに行い、職員も手洗い・消毒を徹底しております。

## ご家族様へのお願い

当院では、新型コロナウイルス対策のため、ご面会は一部規制しております。

- 面会者 : 石川県在住のご家族  
ご親族に限り1名まで
- 面会回数 : 週に最大3回まで
- 面会時間 : 1回に10分以内

面会の際は、受付及びナースステーションにお寄りください。また、マスクの着用・検温、手指消毒をお願いいたします。

# 清流

伊藤病院だより



日本医療機能評価機構認定

第19巻3号

令和2年7月20日 発行

発行所

伊藤病院

〒920-0976

石川県金沢市十三間町98

Tel(076)263-6351

Fax(076)263-2526

http://www.ito-hp.jp

- 放射線科
- リハビリテーション科
- 内視鏡内科
- 循環器内科
- 消化器内科
- 皮膚科
- 泌尿器科
- 外科
- 内科

お知らせ

令和2年8月14日(金)・15日(土)は夏季休診(お盆休み)です。

一部の病室でベットとマットレスが新しくなりました。  
 ベットはリモコンボタンによる操作で連動(頭・足の同時)・頭・足・高さを上げ下げすることが出来ます。  
 マットレスは体圧分散性の優れたもので床ずれが起こりにくい仕様となっています。



車椅子に乗車したまま体重が測れるようになりました。また、以前からある体重計に手すりが付き、より安全に測定できます。



↑  
新しく手すりが付いた従来の体重



↑  
車椅子に乗車したまま測れる体重計

(別紙2)  
環境省  
厚生労働省  
令和2年5月

## 令和2年度の 熱中症予防行動

**「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント**

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

- 1 暑さを避けましょう**
  - ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
  - ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
  - ・暑い日や時間帯は無理をしない
  - ・涼しい服装にする
  - ・急に暑くなった日等は特に注意する
- 2 適宜マスクをはずしましょう**
  - ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
  - ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす
  - ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を
- 3 こまめに水分補給しましょう**
  - ・のどが渇く前に水分補給
  - ・1日あたり1.2リットルを目安に
  - ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに
- 4 日頃から健康管理をしましょう**
  - ・日頃から体温測定、健康チェック
  - ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養
- 5 暑さに備えた体作りをしましょう**
  - ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
  - ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
  - ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



新型コロナウイルス感染症に関する情報:

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

熱中症に関する詳しい情報: <https://www.wbgt.env.go.jp/>



引用:厚生労働省

最近では徐々に気温も上がってきており、夏らしい季節となってきました。そこで心配されるのが熱中症です。上記の厚生労働省から発表された資料を参考に熱中症予防に取り組みましょう!