

端午の節句膳

2019年5月5日（日）



お品書き

- ご飯(160g)
- 鯖の西京焼き
- 茶碗蒸し
- お澄まし
- 柏餅

エネルギー 540 kcal
たんぱく質 23.1g
脂質 9.8g
塩分 2.5g (御膳一食分)

今年の御膳は鯖の西京焼きと柏餅が大好評でした。
鯖にはきゅうりと人参の胡麻和えを添えました。
令和も平和で良い時代になりますように願っています。

栄養部

診察のご案内

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 伊藤 博	一診 伊藤 透
	二診 表 和彦	二診 表 和彦	二診 表 和彦	二診 小林 博人	二診 伊藤 順	二診 伊藤 順
	三診	三診	三診	三診	三診	三診 表 和彦(第2休)
13:00	内視鏡 伊藤 透(第1・3)	内視鏡 出口 康	内視鏡 荻野 知己	内視鏡 表 和彦	内視鏡 表 和彦	内視鏡 源・荻野・伊藤理
午後 14:00	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 表 和彦	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	休診
	二診 表 和彦	二診 (表 和彦)	二診	二診	二診 (表 和彦)	
	三診	三診	三診	三診	三診	
18:00	内視鏡 伊藤 透(第1・3)	内視鏡	内視鏡	内視鏡 表 和彦	内視鏡	

*胃カメラ・大腸カメラとも、月曜～土曜まで毎日検査が可能です。電話等によりお気軽にお問い合わせ下さい。

交通のご案内



- 北鉄バス**
片町(金劇パシオン前)下車 徒歩5分
片町(片町きらら前)下車 徒歩10分
野町・広小路下車 徒歩7分
- タクシー**
JR金沢駅より10分

伊藤病院 日本医療機能評価機構認定病院
〒920-0976 金沢市十三間町98
Tel(076)263-6351 Fax(076)263-2526
URL: http://www.ito-hp.jp Email: info@ito-hp.jp

編集 伊藤病院 広報委員会

清流

広報誌タイトルは伊藤博名誉院長みずからのネーミングによるもので、患者さま一人ひとりに対して職員全員が犀川の清き流れの如く澄んだ気持ちでおだやかに思いやりを持ちながら対応させて頂ければと考えております。



清流

伊藤病院だより

肛門外科が新設されました



5月1日より肛門外科を新設致しました。
痔核(いぼ痔)、痔瘻(あな痔)、裂肛(きれ痔)が肛門の3大疾患です。
最も多い痔核は出血が主な症状です。また痔核が大きくなると、違和感や痛みがでてきます。
痔瘻は肛門の奥に感染を起こしトンネルができ肛門のまわりに膿がたまった状態です。肛門の腫れ、強い痛み、発熱などの症状があります。
当院では痔核(いぼ痔)、痔瘻(あな痔)、裂肛(きれ痔)などの肛門疾患等の治療から、食事・排便コントロールなどの生活習慣の指導まで行っております。
お気軽にお問い合わせ下さい。



日本医療機能評価機構認定

第18巻3号

令和元年7月16日 発行

発行所

伊藤病院

〒920-0976

石川県金沢市十三間町98

Tel(076)263-6351

Fax(076)263-2526

http://www.ito-hp.jp

放射線科
リハビリテーション科
内視鏡内科・皮膚科
循環器内科・消化器内科・内科



担当医 表 和彦

熱中症に気をつけよう！

熱中症とは、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調整機能が働かなくなったりして、体温の上昇やめまい、痙攣、頭痛などのさまざまな症状を起こす病気のことです。重症度によって、3つの段階に分けられます。

軽症

- めまい
- 立ちくらみ
- 筋肉の痙攣
- 汗が止まらない

中等症

- 頭痛
- 吐き気
- 体がだるい(倦怠感)
- 虚脱感

重症

- 意識が無い
- 痙攣
- 高い体温
- 呼びかけに対し返事がおかしい
- まっすぐに歩けない・走れない



熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の措置が肝心です。

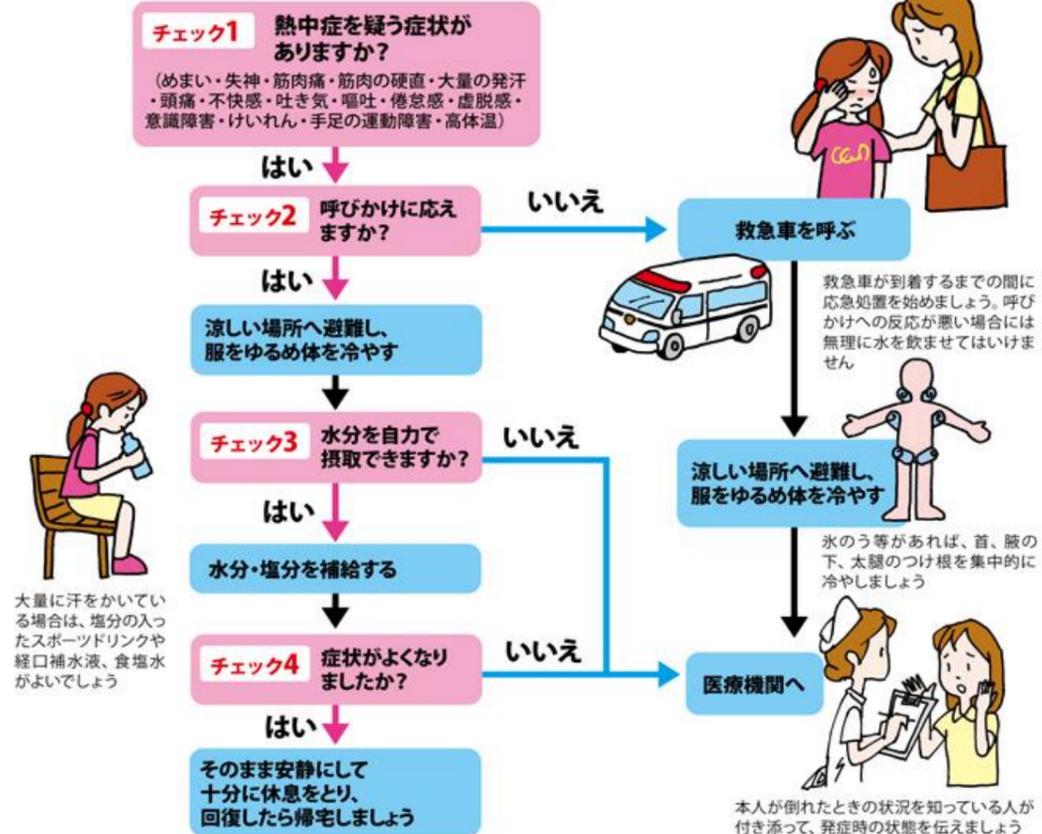


図2-7 熱中症を疑ったときには何をすべきか

出典：環境省「熱中症環境保健マニュアル2018」p.24

ニューフェイス

看護師 とみたに 富谷 なおみ



4月より当院でお世話になっております。夜勤専従で月5回程度の勤務です。夜勤は3年ぶりで体と頭が働くのか心配ですが、頑張ります。大阪から金沢に移住して、2年経ちました。金沢弁にもだいぶ慣れましたが、まだまだ知らないことも多いのでいろいろ声をかけてください。よろしくお願いします。

お知らせ

8月14日(水曜日)・15日(木曜日)は夏季休診(お盆休み)です。

9月29日(日曜日)は休日当番医です。
診療時間 9:00 ~ 18:00
(受付時間は8:30~17:30です)



ご案内

当院では訪問リハビリを積極的に実施しております。ご利用できる対象の方は、1人で通院が困難な患者さまとなります。

ご希望の方は、お気軽にお問い合わせ下さい。

電話番号 076-263-6361 (担当: 牧野・坂田)

