

清流

広報誌タイトルは伊藤博名誉院長みずからのネーミングによるもので、患者さま一人ひとりに対して 職員全員が犀川の清き流れの如く澄んだ気持ちでおだやかに思いやりを持ちながら対応させて頂ければと考えております。



清流

伊藤病院だより

病院の理念

- ・信頼される安全で質の高い医療を目指します。
- ・地域との連携を大切にし、地域の保健・福祉に貢献します。

基本方針

- ・地域医療に専門性を生かし貢献します。
- ・患者さま中心の安全で質の高い医療を提供します。
- ・心のこもった温かい最善の医療サービスに努めます。
- ・十分な医療情報の提供を行い患者さまの権利を守ります。
- ・自らの技術・知識・モラルの向上に努めます。

患者さまの権利

- ・平等で安全に最善の医療を受ける権利をもちます。
- ・治療を自由に選択し自己で決定する権利をもちます。
- ・プライバシーが守られる権利をもちます。定する権利をもちます。
- ・他の医師や医療機関の意見(セカンド・オピニオン)も聞き納得し治療を受ける権利をもちます。
- ・前もって選んだ意思でご自分の生き方を選ぶ権利をもちます。

患者さまへのお願い

- ・病気に対する正確な情報を医療担当者にお伝えください。
- ・よりよい医療環境を維持するために病院の規則と職員の指示をお守りください。
- ・病気の改善や治癒のために、また患者さまと医師・医療従事者との良好な関係を保つために、患者さま自身の治療への参加をお願いします。

医療倫理4原則の尊重

1. 患者さまの自立性尊重(自己決定権の尊重)の原則
2. 患者さまに最大限に利益をもたらす原則
3. 患者さまに危害をくわえないよう行動する原則
4. 患者さまに医療を公平、平等に医療を提供する原則



日本医療機能
評価機構認定

第12巻4号

平成25年10月30日 発行

発行所

伊藤病院

〒920-0976

石川県金沢市十三間町98

Tel.(076)263-6351

Fax(076)263-2526

http://www.ito-hp.jp

内循環
視環
鏡器
内内
科科
・
内消
科化
・器
放内
射科
線科

ヒートショック



寒い冬に気をつけなければいけないのがヒートショックです。急激な寒暖差が体の血管を急激に収縮させることによって、血圧が短い時間の中で激しく上がり下がりすることでショック状態に陥るものです。

暖房の効いた部屋から冷えたお風呂場に行った時など、室内の温度差が大きいと起こります。高齢者や高血圧

や糖尿病の病気をもつ方、動脈硬化のある方などは、注意が必要です。

お風呂でのヒートショック対策

室内の温度差を少なくすれば、ヒートショック対策にもなり、体の負担も軽減されます。

① 日が沈み冷える前に入浴

ヒートショックは寒い場所で体をさらさないことが大事です。

高齢者に多いのが、寒いお風呂で気を失って溺れる事故です。

日が沈み冷える前が無理でも、せめてお風呂場が冷たい一番風呂は避けるようにしましょう。

② 入浴前にバスルームを暖かく

お湯を沸かす際に蓋をしないで沸かしたり、入浴前に服を着たままシャワーで壁に熱めのお湯を流してバスルームを温めます。時間が経って室温が下がる前に入浴しましょう。ぬるめのお湯でじんわり体を温めるのがいいようです。



③脱衣所を暖かく

小さなストーブなどで脱衣所を温めて、暖房の効いたお部屋と温度差を少なくします。湯冷めも防ぐことができます。

足先の冷えを防ぐのに早めに靴下を履いたり、濡れた頭から熱が奪われないようバスタオルを頭に巻くと安心です。

食事でも体を温めましょう！

<< 冷えを悪化させる食生活 >>

・朝ご飯を抜く

体の体温があがらず低体温になりがちです。血流の循環も悪いままで、冷えを感じてしまいます。

・偏食

インスタント食品や、米・パン・麺類などの炭水化物ばかり食べたり、野菜を食べないと栄養バランスが乱れ冷えを悪化させます。

<< 体を温める食事を！ >>

・かぼちゃ、ねぎ、たまねぎ、にんじん、りんご、しょうが、唐辛子 など…

寒い地方や時期に収穫される野菜、冬が旬の食材は体を温めます。また柔らかい食材は水分を多く含み体を冷やしますので、水分が少ない硬い野菜がお勧めです。

・黒豆、小豆、ひじき など…

色が黒っぽい食べ物は体を温めます

・白米より玄米、白ごまより黒ごま、白砂糖より黒砂糖 濃いものの方が体を温めるそうです。



「冷え」が慢性的に続くと体の不調を引き起こしたり、疲れもなかなか解消されません。野菜の煮物や、温野菜のサラダ、野菜スープなど体を温める食事を取り、冷えにくい体をつくりましょう。

犀川の風景



犀川といえば桜がきれいですが、秋は桜橋から見えるコスモスも毎年楽しみです。

診察のご案内

診療時間		月	火	水	木	金	土
午前	9:00	一診 伊藤 博	一診 伊藤 順	一診 網村 幸夫	一診 伊藤 順	一診 伊藤 博	一診 伊藤 透
		二診 伊藤 順	二診 /	二診 的場 宗孝	二診 /	二診 伊藤 順	二診 伊藤 順
		三診 網村 幸夫	三診 網村 幸夫	三診 /	三診 網村 幸夫	三診 網村 幸夫	三診 網村 幸夫
	13:00	内視鏡 伊藤 透	内視鏡 網村 幸夫	内視鏡 網村 幸夫	内視鏡 網村 幸夫	内視鏡 網村 幸夫	内視鏡 源 利成
午後	14:00	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 網村 幸夫	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	休 診
		二診 伊藤 透	二診 /	二診 /	二診 /	二診 伊藤 博	
		三診 網村 幸夫	三診 網村 幸夫	三診 /	三診 網村 幸夫	三診 網村 幸夫	
	17:30	内視鏡 伊藤 透	内視鏡 網村 幸夫	内視鏡 網村 幸夫	内視鏡 網村 幸夫	内視鏡 網村 幸夫	

*胃カメラ・大腸カメラとも、月曜～土曜まで毎日検査が可能です。電話等によりお気軽にお問い合わせ下さい。

交通のご案内



- 北鉄バス
 - 片町(金劇パシオン前)下車 徒歩5分
 - 片町(ラプロ前)下車 徒歩10分
 - 野町・広小路下車 徒歩7分
- 城下まち金沢周遊バス
 - 十三間町(伊藤病院前)下車
- タクシー
 - JR金沢駅より10分

伊藤病院 日本医療機能評価機構認定病院
 〒920-0976 金沢市十三間町98
 Tel(076)263-6351 Fax(076)263-2526
 URL: <http://www.ito-hp.jp> Email: info@ito-hp.jp

