

ニューフェイス



看護師 やまぐち まゆみ
山口 真由美

3月より夜勤専従看護師としてお世話になって
おります山口真由美です。今後ともよろしく願
いいたします。



お知らせ

7月1日(日曜日)は休日当番医です。

診療時間 9:00 ~ 18:00



診察のご案内

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 13:00	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 伊藤 博	一診 伊藤 透
	二診	二診 小林 博人	二診 的場 宗孝	二診	二診 伊藤 順	二診 伊藤 順
	三診 伊藤 理佳	三診 出口 康	三診 荻野 知己	三診 伊藤 理佳	三診 伊藤 理佳	三診 伊藤 理佳
	内視鏡 伊藤 透	内視鏡 出口 康	内視鏡 荻野 知己	内視鏡 伊藤 理佳	内視鏡 伊藤 理佳	内視鏡 荻野・伊藤(理)
午後 14:00 18:00	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 伊藤 理佳	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	休診
	二診 伊藤 透	二診	二診	二診	二診	
	三診 伊藤 理佳	三診 伊藤 理佳	三診	三診 伊藤 理佳	三診 出口 康	
	内視鏡 伊藤 透	内視鏡	内視鏡	内視鏡	内視鏡	

*胃カメラ・大腸カメラとも、月曜～土曜まで毎日検査が可能です。電話等によりお気軽にお問い合わせ下さい。

交通のご案内



- 北鉄バス
片町(金劇パシオン前)下車 徒歩5分
片町(片町きらら前)下車 徒歩10分
野町・広小路下車 徒歩7分
- タクシー
JR金沢駅より10分

伊藤病院 日本医療機能評価機構認定病院
〒920-0976 金沢市十三間町98
Tel (076) 263-6351 Fax (076) 263-2526
URL: <http://www.ito-hp.jp> Email: info@ito-hp.jp

編集 伊藤病院 広報委員会

清流

広報誌タイトルは伊藤博名誉院長みずからのネーミング
によるもので、患者さま一人ひとりに対して職員全員が
犀川の清き流れの如く澄んだ気持ちでおだやかに思い
やりを持ちながら対応させて頂ければと考えております。



犀川の河原から見た桜並木
天気の良い日には、家族やカップルで
賑わっています。お弁当を食べている
とトンビが来るので要注意！！



病室から見る桜並木

満開の桜を上からみることができる病院は、なかなかありません。桜と犀川
を眺めていると、気分も晴れやかになり心身ともにリフレッシュ！！
3Fリハビリ室からも見ることができますので、景色を眺めたいかたは是非、
声をかけて下さい。

清流

伊藤病院だより



日本医療機能
評価機構認定

第17巻2号
平成30年4月16日 発刊

発刊所
伊藤病院
〒920-0976
石川県金沢市十三間町98
Tel (076) 263-6351
Fax (076) 263-2526
<http://www.ito-hp.jp>

放射線科
リハビリテーション科
内視鏡内科・皮膚科
循環器内科・消化器内科・内科

すこやか検診(金沢市)が始まります。

がん、心臓病、糖尿病などの生活習慣病は、初期の自覚症状がほとんどありません。検診はそんな自覚症状のない病気を早期に発見するチャンスです。金沢市では基本健診や各種のがん検診などを実施しています。いずれの検診も、身体に負担の少ないものです。

●どんな人が対象

【40歳以上の方で、受診券が送付された方が対象です。】

1. 金沢市国民健康保険に加入の40～74歳の方
2. 生活保護を受け、医療保険に未加入の方
3. 石川県後期高齢者医療制度に加入の方
4. 金沢市国民健康保険以外の健康保険に加入の40～74歳の方

診断名	内容
特定検診審査	問診、身体測定、血圧測定、診察、尿検査 血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、HbA1c、肝機能、血糖)
肺癌	胸部X線検査 喀痰検査(喫煙数・年数が多い方、血痰があった方が必要な方)
胃がん	胃部内視鏡検査(胃カメラ)
胃がん(ペプシノゲン)	血液検査 (胃がんになりやすいとされる萎縮性胃炎を調べます)
大腸がん	便潜血検査
前立腺がん	血液検査によるPSA(前立腺特異抗原)検査 (特定検診受診時にあわせて検査できます)
骨粗しょう症	X線や超音波などによる骨密度の測定
肝炎ウイルス	B型、C型肝炎ウイルス検査(血液検査) (特定検診受診時にあわせて検査できます)

●社会保険(協会けんぽ等)に加入の被扶養者(ご家族)の方は、加入先の健康保険(保険者)が発行する受診券が必要です。詳しくは、加入先の健康保険(保険者)にお問い合わせください。

- お勤めの方は、これまでとおり事業者が実施する健診を受けてください。
- 当院では、乳がん検診、子宮がん検診、聴力検診、緑内障検診はお受けできませんのでご了承ください。
- 各検診は、年齢によって検診項目が違います。詳しくは受診券をご確認ください。
- 胃がん検診をお受けされる方は、前日午後8時以降は絶食をお願いいたします。(水はお飲みになっても構いません。)
- 毎年10月は、大変込み合いますので、お早めに受診されることをお勧めいたします。
- 受診当日は、次のものをご持参ください。
・受診券 ・健康保険証 ・健康手帳
- 受診結果の通知は、受診後約2週間から1ヶ月ほどで当院より郵送でお送りいたします。
- 直接来院されてご予約される方は、外来受付窓口へお越しください。
- その他ご不明な点がございましたら、お気軽にお電話にてお問い合わせください。



いつもの手洗い、本当に大丈夫ですか？

手にはいつも皮膚に付着している菌の他に食中毒の原因菌や風邪ウイルスなど、目に見えないたくさんの菌が付着しています。手に病気の原因になるものがついていることを自覚し、それを洗い流す気持ちで正しい手洗いをしましょう。

どんな時に手洗いをすればいいの？

- ・ 帰宅後
- ・ 調理・食事の前
- ・ トイレの後
- ・ 動物をさわった後
- ・ 病気の人がいれば、その人のお世話の前後 など...



菌を落とす有効な手洗い方法

- ① 流水でしっかり予洗いをします
- ② 石鹸をつけます
固形・液体タイプのものはよく泡立てましょう
- ③ 手をひらをしっかり洗います
- ④ 手の甲をしっかりと洗います
- ⑤ 指の間や指先、親指のつけ根、手首までしっかり洗います
洗い残しやすい場所なので丁寧に洗いましょう
- ⑥ 流水で石鹸をよく洗い流します
- ⑦ 清潔な乾いたタオルやペーパータオルで拭きます
濡れたタオルは菌の温床となるので、こまめに交換しましょう

手洗いにかかる時間は
30秒以上 が効果的で



汚れが残しやすいところなので気をつけて洗いましょう！