

# セタソーメン

2017年7月7日 (金)



お品書き

セタソーメン  
 鮭の塩焼き  
 茄子の煮浸し  
 手作り水羊羹

エネルギー 547 kcal  
 たんぱく質 35.5g  
 脂質 5.6g  
 塩分 7.3g (この御膳一食分)



今夜は星空が期待できそうです。  
 日中の気温は28度で蒸し暑い日になりました。  
 冷たいお素麺が喜ばれました。  
 手作りの錦糸卵や星型人参など五色の彩りもきれいでした。  
 鮭の塩焼きに青もみじを添えました。  
 水羊羹も手作りでご提供しました。

栄養部

## 診察のご案内

診療時間	月	火	水	木	金	土	
午前	9:00	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 伊藤 博	一診 伊藤 透
		二診	二診 小林 博人	二診 的場 宗孝	二診	二診 伊藤 順	二診 伊藤 順
		三診 伊藤 理佳	三診 出口 康	三診 荻野 知己	三診 伊藤 理佳	三診 伊藤 理佳	三診 伊藤 理佳
	13:00	内視鏡 伊藤 透	内視鏡 出口 康	内視鏡 荻野 知己	内視鏡 伊藤 理佳	内視鏡 伊藤 理佳	内視鏡 荻野・伊藤(理)
午後	14:00	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 伊藤 理佳	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	休診
		二診 伊藤 透	二診	二診	二診	二診	
		三診 伊藤 理佳	三診 伊藤 理佳	三診	三診 伊藤 理佳	三診 出口 康	
	18:00	内視鏡 伊藤 透	内視鏡	内視鏡	内視鏡	内視鏡	

\*胃カメラ・大腸カメラとも、月曜～土曜まで毎日検査が可能です。電話等によりお気軽にお問い合わせ下さい。

## 交通のご案内



- 北鉄バス
  - 片町(金劇バシオン前)下車 徒歩5分
  - 片町(片町きらら前)下車 徒歩10分
  - 野町・広小路下車 徒歩7分
- タクシー
  - JR金沢駅より10分

伊藤病院 日本医療機能評価機構認定病院  
 〒920-0976 金沢市十三間町98  
 Tel (076) 263-6351 Fax (076) 263-2526  
 URL: <http://www.ito-hp.jp> Email: [info@ito-hp.jp](mailto:info@ito-hp.jp)

編集 伊藤病院 広報委員会

# 清流

伊藤病院だより



## 清流

広報誌タイトルは伊藤博名誉院長みずからのネーミングによるもので、患者さま一人ひとりに対して職員全員が犀川の清き流れの如く澄んだ気持ちでおだやかに思いやりを持ちながら対応させて頂ければと考えております。

## 薬局の風景

当院薬剤部は、待合室入口のすぐ左に位置し、受付窓口と第一診療室と隣合せにある6坪ほどの空間です。決して広くはありませんが、約550種類の薬品が常備されています。スタッフは薬剤師2名、事務員1名で構成されており、入院・外来の内服薬、注射薬等の調整業務をはじめ、患者様・病院スタッフに医療品等の情報提供を行っています。

部屋の一角には、4Fナースステーションに薬品・検体等を運ぶリフトが設置されています。このリフトが優れもので、病院一番の働き手といっても過言ではありません。そして、それを利用するため薬局へのスタッフの出入りは思う以上に頻繁で結構にぎやかなものです。

さて、近年、病院形態の変更や医療費削減等の流れから、先発医薬品からジェネリック薬品の採用変更が増加に、より在庫管理を徹底する必要があります。また、2年前から電子カルテ・オーダーリングシステムも導入されています。一見、毎日同じことの繰り返しのような業務も決してそうではありません。変化に迅速に対応し、近い将来を見据えつつも、目の前の課題に向き合っていくことが大切だと考えています。

世の中はスマートフォンにアクセスするだけで瞬時に情報を得られる時代になりましたが、私達の経験値、そして、絶えず知識を培い、患者様や病院スタッフに正確且つ迅速に情報提供できるよう薬剤部一丸となり取り組みます。

今年もまた、病院前の「犀川の流れの音」と「桜の木の四季」の変化とともに、1年が過ぎてゆきます。

記 N. Sawada



日本医療機能評価機構認定

第16巻4号

平成29年10月16日 発行

発刊所  
 伊藤病院  
 〒920-0976  
 石川県金沢市十三間町98  
 Tel (076) 263-6351  
 Fax (076) 263-2526  
<http://www.ito-hp.jp>

放射線科  
 リハビリテーション科  
 内視鏡内科・皮膚科  
 循環器内科・消化器内科・内科

## インフルエンザ予防接種を受けましょう！



### \*インフルエンザとは？

「インフルエンザ」とは、インフルエンザウイルスによる気道感染症で、一般の風邪よりも「症状が重くなりやすい」疾患です。インフルエンザの流行時期は毎年11月下旬から12月上旬頃に始まります。

### \*どんな症状がある？

インフルエンザウイルスの感染を受けてから1～3日間ほどの潜伏期間のあとに、発熱(38度以上の高熱)、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛・関節痛などが突然現れはじめ、咳・鼻水などの上気道炎症状が続き、約1週間の経過で症状が改善するのがインフルエンザの症状です。

### \*予防するには？

現在、最も有効なインフルエンザに対する予防法は「毎年のワクチン接種」とされています。  
細菌やウイルスに感染し感染症にかかると、その病原体に対する抵抗力をつけようと私達の体は「抗体」というものを作り出します。その抗体というものが病原体が体内に侵入した際に攻撃をし、インフルエンザの発症を防いだり、症状を軽度で済ませたりする働きをしてくれるのです。

### \*ワクチンの摂取するタイミングは？

ワクチンは、「抗体を獲得し、効果を発揮するまでに2-3週間程度かかる」と言われています。そのため、予防接種は「インフルエンザが流行しているシーズン中よりも、シーズンが始まる前」に摂取した方がより効果を発揮すると言えるでしょう。また、子供の場合は免疫を獲得するのに2回摂取が必要と言われていますが、成人の場合は1回の摂取で大丈夫です。



インフルエンザワクチンは当院でも受けることができます！  
受けられたい方はお気軽に当院までご相談下さい。

## ニューフェイス



はまの かなえ  
看護助手 濱野 香苗

8月から伊藤病院で働かせていただいている濱野です。小さい時からお世話をする事が大好きで看護師になりたいのですが試験は難しく断念、せめて看護師さんの側で働きたいとずっと思っていました。今その夢が叶い、毎日楽しく患者さんのお世話をしています。分からないことがまだ沢山ありますが、宜しくお願いします。

## ☆制服が変わりました☆

爽やかな水色のユニフォームとなり、スタッフ一同今まで以上に明るく爽やかな気持ちで業務に望むことができるようになりました。また同じ制服になることで、スタッフ間により一層の統一感が生まれたように思われます。

病院内でこの制服を見かけたときには「リハビリさんだね、カッコいいね！」など一言声をかけて下さい。

理学療法士 杉田 昭彦

