

# お花見御膳

2017年4月7日 (金)



**お品書き**

- 1人飯 160g
- 桜鯛のお刺身
- 炊き合わせ
- 菜の花の胡麻和え
- べろべろ
- 桜つみれの清汁
- ミニ花見団子

エネルギー 680 kcal  
 たんぱく質 34.1g  
 脂質 13.7g  
 塩分 4.2g (この御膳一食分)

今年は開花が遅れて心配していましたが、  
 気温の上昇で病院前の桜が一気に開き七部  
 咲きになりました。  
 病室からお花見しながらお花見御膳を頂け  
 ました。桜つみれは桜の香りがしました。  
**栄養部**

## 清流

広報誌タイトルは伊藤博名誉院長みずからのネーミング  
 によるもので、患者さま一人ひとりに対して職員全員が  
 犀川の清き流れの如く澄んだ気持ちでおだやかに思い  
 やりを持ちながら対応させて頂ければと考えております。



# 清流

伊藤病院だより

## 日本医療機能評価機構認定!



当院では平成29年1月29日~30日、第三者評価機関である  
 公益財団法人日本医療機能評価機構による4回目の「病院機  
 能評価機能種別版評価項目3rdG:Ver.1」の更新審査を受審  
 しました。

病院機能評価に取り組むことにより業務が改善され、医療機  
 関の機能を学ぶ学術的観点から中立な第三者機関に評価し  
 て頂き、よりよい質の高い医療が患者さまや地域の皆さまへの  
 提供につながると考えています。

これからも、当院の理念である「信頼される安全で質の高い医  
 療を目指します」が実践できるよう全職員一丸となって努めて  
 まいります。

## 診察のご案内

診療時間	月	火	水	木	金	土	
午前	9:00	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 伊藤 博	一診 伊藤 透
		二診	二診 小林 博人	二診 的場 宗孝	二診	二診 伊藤 順	二診 伊藤 順
		三診 伊藤 理佳	三診 出口 康	三診 荻野 知己	三診 伊藤 理佳	三診 伊藤 理佳	三診 伊藤 理佳
	13:00	内視鏡 伊藤 透	内視鏡 出口 康	内視鏡 荻野 知己	内視鏡 伊藤 理佳	内視鏡 伊藤 理佳	内視鏡 荻野・伊藤(理)
午後	14:00	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 伊藤 理佳	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	休診
		二診 伊藤 透	二診	二診	二診	二診	
		三診 伊藤 理佳	三診 伊藤 理佳	三診	三診 伊藤 理佳	三診 出口 康	
	18:00	内視鏡 伊藤 透	内視鏡	内視鏡	内視鏡	内視鏡	

\*胃カメラ・大腸カメラとも、月曜~土曜まで毎日検査が可能です。電話等によりお気軽にお問い合わせ下さい。

## 交通のご案内



- 北鉄バス**  
 片町(金劇パシオン前)下車 徒歩5分  
 片町(片町きらら前)下車 徒歩10分  
 野町・広小路下車 徒歩7分
- タクシー**  
 JR金沢駅より10分

**伊藤病院 日本医療機能評価機構認定病院**  
 〒920-0976 金沢市十三間町98  
 Tel (076) 263-6351 Fax (076) 263-2526  
 URL: <http://www.ito-hp.jp> Email: [info@ito-hp.jp](mailto:info@ito-hp.jp)

編集 伊藤病院 広報委員会



日本医療機能  
評価機構認定

第16巻3号

平成29年7月18日 発行

発行所

伊藤病院

〒920-0976

石川県金沢市十三間町98

Tel (076) 263-6351

Fax (076) 263-2526

<http://www.ito-hp.jp>

- 放射線科
- リハビリテーション科
- 内視鏡内科
- 循環器内科
- 消化器内科
- 皮膚科
- 内科

# 認知症について



## 認知症とは？

認知症は病名ではありません。  
認知機能が低下したために、ひとりでは日ごろの生活がしづらくなった状態を言います。

## 認知機能とは？

- 記憶する
- 判断する
- 言葉や生活用品を正しく認識する
- 言葉や生活用品を円滑に使用する
- 物事を計画し手順に従って行う

## 認知機能が低下すると？

- 忘れる
- 状況が分からない
- 言葉や生活用品を正しく認識できない
- 言葉や生活用品を円滑に使用できない

## 「認知症」と「物忘れ」の違い

### <加齢による物忘れ>

- ・物忘れを自覚している
- ・体験したことの一部を忘れる
- ・ヒントがあれば思い出す
- ・日常生活に支障はない
- ・判断力は低下しない

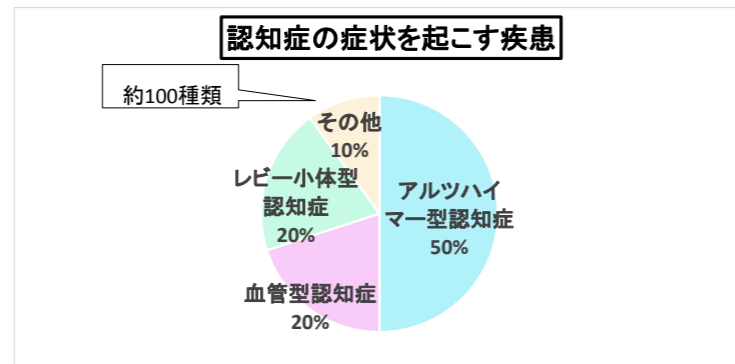
### <認知症による物忘れ>

- ・物忘れの自覚がない
- ・体験したこと自体を忘れる
- ・ヒントがあっても思い出せない
- ・日常生活に支障がある
- ・判断力が低下する

「認知症ねっと」より

## 認知症の原因疾患

- アルツハイマー型認知症
- 血管性認知症
- レビー小体型認知症
- その他



原因疾患にはいろいろな物があり、その中には治る認知症もあります(100種類の中に)。また、軽度認知障害(MCI)といって、正常でも認知症でもない中間の状態の人がいます。MCIの全ての人認知症になるわけではありません。しかし放置すると認知症へ進行することになります。

「認知症？」と、ご家族やご本人が心配になられましたら、できるだけ早く当院へご相談ください。

**早期診断、早期対策がとても大切です！**



# 食事の前に嚥下体操を取り入れよう！！

嚥下(えんげ)とは「飲み込み」のことです。嚥下は舌やお口の周り、首などの筋肉を使って、食べ物や飲み物をのどの方へ送り込み、のどを通過した食べ物をさらに食道へ送り込む一連の動作を指します。

嚥下体操は、嚥下に関わる首や肩、胸、口周りの運動を行い、嚥下を行ないやすくする事で摂食時の誤嚥を防ぐ体操です。

それでは実際に嚥下体操をやってみよう！！(毎食前1セット実施 約2分)

① 深呼吸(数回繰り返す)



② 首を回す



③ 首を倒す



④ 肩を上げ下げする



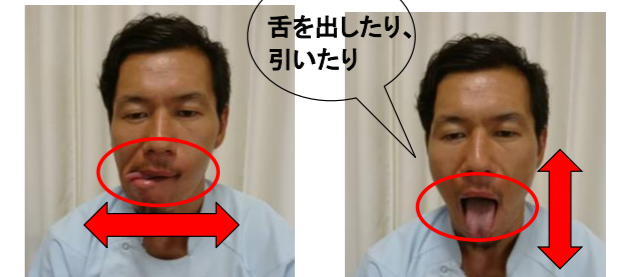
⑤ 両手を挙げて背伸びをする



⑥ 頬を膨らませたりすぼめたり(2~3回繰り返す)



⑦ 舌で左右の口角を触れる(2~3回繰り返す)



⑧ 息がのどに当たるように強く吸って止め、三つ数えて吐く



⑨ パパパ ラララ カカカ タタタ とゆっくり言う



⑩ 深呼吸(数回繰り返す) ※①を繰り返し行う

1つ1つ丁寧に  
取り組もう！！

リハビリテーション部