

清流

広報誌タイトルは伊藤博名誉院長みずからのネーミングによるもので、患者さま一人ひとりに対して職員全員が犀川の清き流れの如く澄んだ気持ちでおだやかに思いやりを持ちながら対応させて頂ければと考えており



清流

伊藤病院だより

病院の理念

信頼される安全で質の高い医療を目指します。
地域との連携を大切にし、地域の保健・福祉に貢献します。

基本方針

- ・地域医療に専門性を生かし貢献します。
- ・患者さま中心の安全で質の高い医療を提供します。
- ・心のこもった温かい最善の医療サービスに努めます。
- ・十分な医療情報の提供を行い患者さまの権利を守ります。
- ・自らの技術・知識・モラルの向上に努めます。

患者さまの権利

- ・平等で安全に最善の医療を受ける権利をもちます。
- ・治療を自由に選択し自己で決定する権利をもちます。
- ・治療内容を知る権利と知らないでいる権利をもちます。
- ・プライバシーが守られる権利をもちます。
- ・他の医師や医療機関の意見(セカンド・オピニオン)も聞き納得し治療を受ける権利をもちます。
- ・前もって選んだ意思でご自分の生き方を選ぶ権利をもちます。

患者さまへのお願い

- ・病気に対する正確な情報を医療担当者にお伝えください。
- ・よりよい医療環境を維持するために病院の規則と職員の指示をお守りください
- ・病気の改善や治癒のために、また患者さまと医師・医療従事者との良好な関係を保つために、患者さま自身の治療への参加をお願いします。

臨床倫理方針

患者さまの基本的な人権の尊重
診療過程における倫理的課題への留意
法令と院内規定の厳守と関係規範の尊重

医療倫理4原則の尊重

1. 患者さまの自立性尊重(自己決定権の尊重)の原則
2. 患者さまに最大限に利益をもたらす原則
3. 患者さまに危害をくわえないよう行動する原則
4. 患者さまに医療を公平、平等に医療を提供する原則

第10巻1号

2011年1月26日発行

発行所

伊藤病院

〒920-0976

石川県金沢市十三間町98

Tel (076) 263-6351

Fax (076) 263-2526

http://www.ito-hp.jp



日本医療機能
評価機構認定

糖尿病教室

10月12日(水)に糖尿病教室を開催致しました

開催テーマは〔1人分の簡単料理〕

現在話題のシリコンスチーマーや電子レンジ用の焼き物皿を使用した、電子レンジで簡単に作れる糖尿病食の実演を行ないました。

血糖をコントロールしながら、1人分の食事を作ることは時間と労力が必要ですが、シリコンスチーマーを利用すれば、糖尿病食に良いとされている野菜を簡単に取ることができます。

食材を電子レンジで蒸すことで、ビタミン、ミネラルの損失が少なく、効率よく栄養素を摂取できます。

シリコンスチーマーとは



シリコンスチーマーは電子レンジ用蒸し器

野菜、肉、魚などを使った蒸し料理が短時間で作れる、電子レンジ用の蒸し器です。電子レンジから送られてくる熱が、すばやく伝わるように出来ているので、南瓜、じゃが芋などは5分程度で蒸しあがります。

シリコンスチーマーの使用方法



1 食材を入れる

シリコンスチーマーに、食材と調味料などを入れ蓋をし、電子レンジに入れる



2 電子レンジで加熱する

食材に応じた加熱時間で、電子レンジで加熱する(南瓜なら、電子レンジで5分間加熱)



3 できあがり

そのまま、あつあつを食卓へ食材を蒸すだけなので、時間のかかる調理も簡単にできます

栄養部 井上 明日香

シリコンスチーマーの使用方法とレシピ

鮭とブロッコリーのオリーブオイルポン酢がけ

材料（1人分）

鮭	1切れ	
ブロッコリー		適量
酒		大匙 1
塩コショウ		適量
ポン酢		大匙 1/2
オリーブオイル		小匙 1



1 ブロッコリーを食べやすい大きさに切っておく

鮭に酒をふりかけ、塩コショウで下味をつける

2 1の鮭とブロッコリーをシリコンスチーマーに入れる

3 シリコンスチーマーの蓋をして電子レンジで5分加熱する

4 電子レンジから取り出し、ポン酢とオリーブオイルをかけて、出来上がり

ポイント！

オリーブオイルは血糖値の上昇を抑えインスリンの分泌も活発にします。一価の不飽和脂肪酸を多く含むオリーブオイルは、体脂肪になりにくく、1日大匙1杯程のオリーブオイルを取ると、血糖値の上昇を抑制する効果があると言われています。

シリコンスチーマーで作る糖尿病食の利点！

- ・ 短時間で、簡単に作れる
- ・ 1人分の調理が可能
- ・ シリコンスチーマーを使用することで、ビタミン、ミネラルの熱による損失を防ぎ、効率良くビタミン、ミネラルを摂取できる

栄養部 井上 明日香

ニューフェイス



私は、何より患者さんの笑顔を見るとやりがいを感じます。分け隔てなく愛情を持って接すること、周りの人たちとの和を大切にしていき、患者さまの接客等をホテルと同様な病院にしたいと考えています。また、特に患者さまが日本一満足していただける病院になるよう取込んでいきたいと思ひます。
 まだまだ未熟者ですが、皆様のご指導をうけながら一生懸命頑張りますので、これからも宜しくお願いします。

なかむら かつや

事務

中村 勝也

診察のご案内

診療時間		月	火	水	木	金	土
午前	9:00	一診 伊藤 博	一診 伊藤 順	一診 網村 幸夫	一診 伊藤 順	一診 伊藤 博	一診 伊藤 透
	〃	二診 伊藤 順	二診	二診 的場 宗孝	二診	二診 伊藤 順	二診 伊藤 順
	13:00	三診	三診	三診	三診	三診	三診 伊藤 博
午後	14:00	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 網村 幸夫	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	
	〃	二診 伊藤 透	二診	二診	二診	二診 伊藤 博	
	17:30	三診	三診	三診	三診	三診	

*胃カメラ・大腸カメラとも、月曜～土曜まで毎日検査が可能です。電話等によりお気軽にお問い合わせ下さい。

交通のご案内



● 北鉄バス

片町(金劇パシオン前)下車 徒歩5分
 片町(ラプロ前)下車 徒歩10分
 野町・広小路下車 徒歩7分

● 城下まち金沢周遊バス

十三間町(伊藤病院前)下車
 ● タクシー
 JR金沢駅より10分

伊藤病院 日本医療機能評価機構認定病院

〒920-0976 金沢市十三間町98

Tel (076) 263-6351

Fax (076) 263-2526

URL: <http://www.ito-hp.jp> Email: info@ito-hp.jp

編集 伊藤病院 広報委員会



日本医療機能
評価機構認定