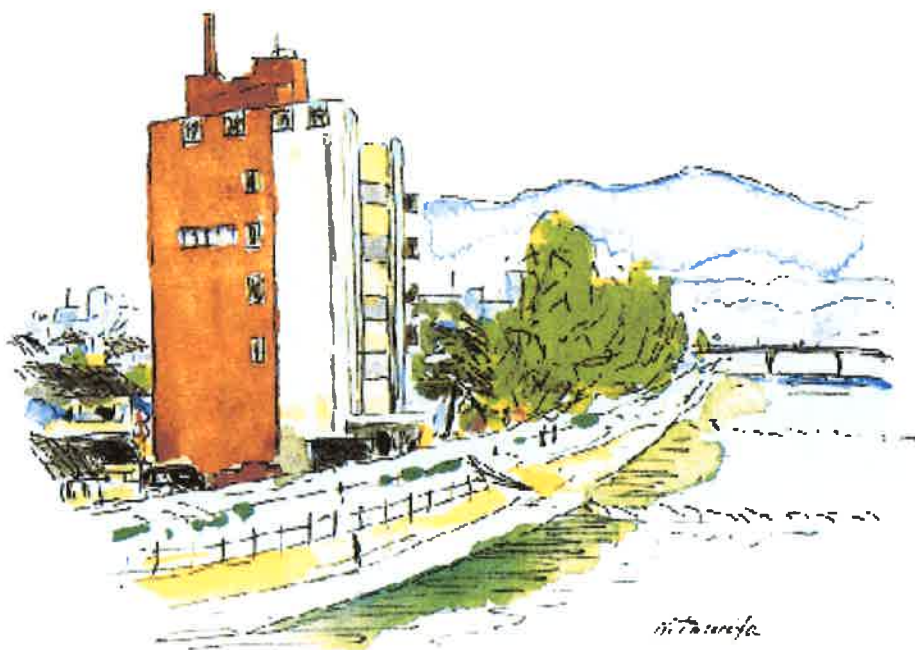


清流

広報誌タイトルは伊藤博名誉院長みずからのネーミングによるもので、患者さま一人ひとりに対して職員全員が犀川の清き流れの如く澄んだ気持ちでおだやかに思いやりを持ちながら対応させて頂ければと考えております。



清流

伊藤病院だより

第8巻4号

平成21年10月30日発行

発刊所

伊藤病院

〒920-0976

石川県金沢市十三間町98

Tel (076) 263-6351

Fax (076) 263-2526

<http://www.ito-hp.jp>日本医療機能
評価機構認定

病院の理念

患者さま中心の安全で質の高い医療を目指します。

地域との連携を大切にし、地域の保健・福祉に貢献します。

基本方針

専門性を生かし地域医療に貢献します。

患者さま中心の安全で質の高い医療を提供します。

心のこもった温かい最善の医療サービスに努めます。

患者さまの権利とプライバシーを守ります。

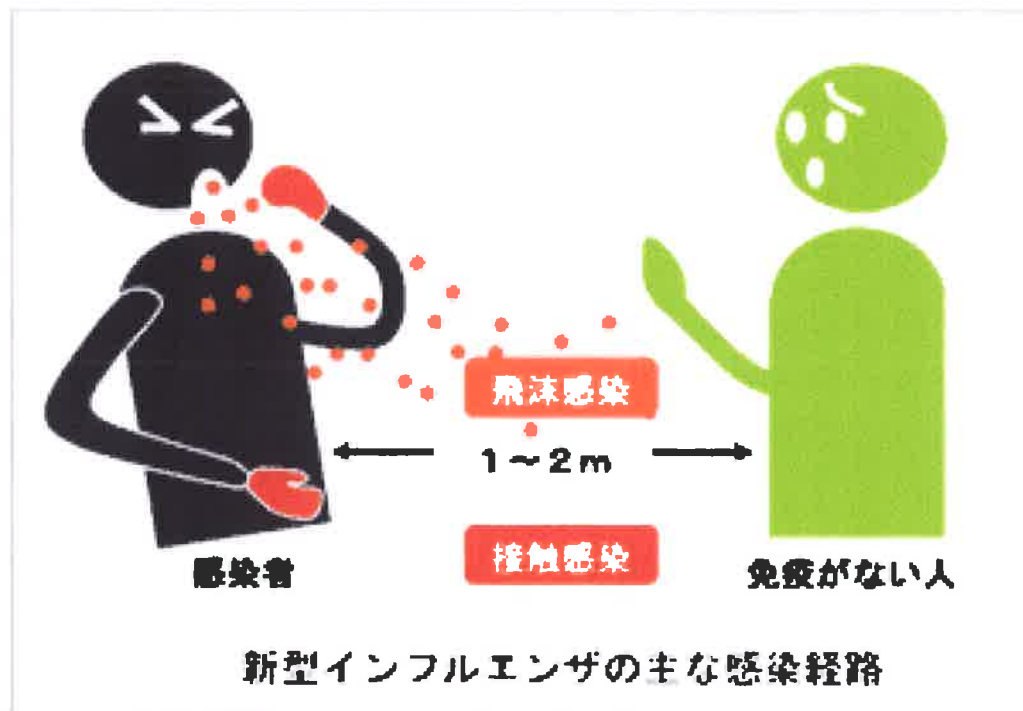
自らの技術・知識の向上に努めます。

新型インフルエンザはどのように感染するのですか？

通常のインフルエンザの主な感染経路は、飛沫感染と接触感染です。

飛沫感染：感染した人の咳、くしゃみ、つばなどの飛沫とともに放出されたウイルスを健康な人が吸入することによって感染します。

接触感染：感染した人がくしゃみや咳を手で抑えた後や、鼻水を手でぬぐった後に、机やドアノブ、スイッチなどに触れると、その触れた場所にウイルスが付着しますが、その付着したウイルスに健康な人が手で触れ、その手で目や鼻、口に再び触れることにより、粘膜・結膜などを通じてウイルスが体の中に入り感染する場合があります。



新型インフルエンザの予防法は？

新型インフルエンザの予防には、通常のインフルエンザに対する下記のような取組を習慣づけておくことが重要です。

- 咳、くしゃみの際は、ティッシュ等で口と鼻を被い、他の人から顔をそらすこと。
- 使ったティッシュは、直ちにゴミ箱に捨てること。
- 咳やくしゃみ等の症状のある人には必ずマスクを着けてもらうこと。（個人が使用するマスクで最適なのは、不織布製マスクです。）
- 咳やくしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手は直ちに洗うこと 帰宅後や不特定多数の者が触るようなものに触れた後の手洗い・うがいを日常的に行うこと。
- 手洗いは、石鹸を用いて最低15秒以上行うことが望ましく、洗った後は、清潔な布やペーパータオル等で水を十分に拭き取ること。
- 感染者の2メートル以内に近づかないようにすること。
- 流行地への渡航、人混みや繁華街への不要不急な外出を控えること。
- 十分に休養をとり、体力や抵抗力を高め、日頃からバランスよく栄養をとり、規則的な生活をし、感染しにくい状態を保つこと。

使用方法例

1 ノーズフィッター

ノーズフィッターを上にしてギャザーを縦にのぼす
※生地目の大きい方を外側に使用

2

マスクを顔にあて、ノーズフィッターを鼻・頬のカーブに合わせて曲げる

3

マスクをあごの下まで広げてフィットさせる

情報提供：日本財団ヘルディングス（株）

正しい手洗いの方法の図

まず手指を流水でぬらす

石けん液をとり出す

手の甲と手の平をこすり、よく泡立てる

手の甲をもう片方の手の平でこする

指を組んで両手の指の間をこする

親指をもう片方の手で包みこする

指先でもう片方の手の平をこする

必要な場合は、爪ブラシを使って指先を洗う

両手首まで正しいにこする

流水でよくすすぐ

© SARAYA CO., LTD

ニューフェイス



8月に、薬局へ入局した「佐々木」と申します。
 伊藤病院でお世話になり、2ヶ月がたちました。
 アットホームな雰囲気でありながら適度な緊張感を保ち、スタッフ全員自らの職務を真摯に遂行していく姿に、日々触発されています。
 自分に何ができるのかを考え、そのために必要な技術・知識の習得を目指す日々は充実しており、毎日があつという間に過ぎていきます。
 これからも患者様のため、自己のレベルアップに努め、スタッフと連携し、微力ではありますが、病院のために尽力させていただきますので、よろしくお願いいたします。

ささき さとし
薬剤師 佐々木 智

診察のご案内

診療時間		月	火	水	木	金	土
午前	9:00	一診 伊藤 博	一診 伊藤 順	一診 網村 幸夫	一診 伊藤 順	一診 伊藤 博	一診 伊藤 透
	〃	二診 伊藤 順	二診 /	二診 的場 宗孝	二診 /	二診 伊藤 順	二診 伊藤 順
	13:00	三診 /	三診 /	三診 /	三診 /	三診 /	三診 伊藤 博
午後	14:00	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 網村 幸夫	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	/
	〃	二診 伊藤 透	二診 /	二診 /	二診 /	二診 伊藤 博	
	17:30	三診 /	三診 /	三診 /	三診 /	三診 /	

* 胃カメラ・大腸カメラとも、月曜～土曜まで毎日検査が可能です。電話等によりお気軽にお問い合わせ下さい。

交通のご案内



- 北鉄バス
 片町(金劇パシオン前)下車 徒歩5分
 片町(ラプロ前)下車 徒歩10分
 野町・広小路下車 徒歩7分
- 城下まち金沢周遊バス
 十三間町(伊藤病院前)下車 徒歩10分
- タクシー
 JR金沢駅より10分

伊藤病院 日本医療機能評価機構認定病院
 〒920-0976 金沢市十三間町98
 Tel(076) 263-6351 Fax(076) 263-2526
 URL: <http://www.ito-hp.jp> Email: info@ito-hp.jp

