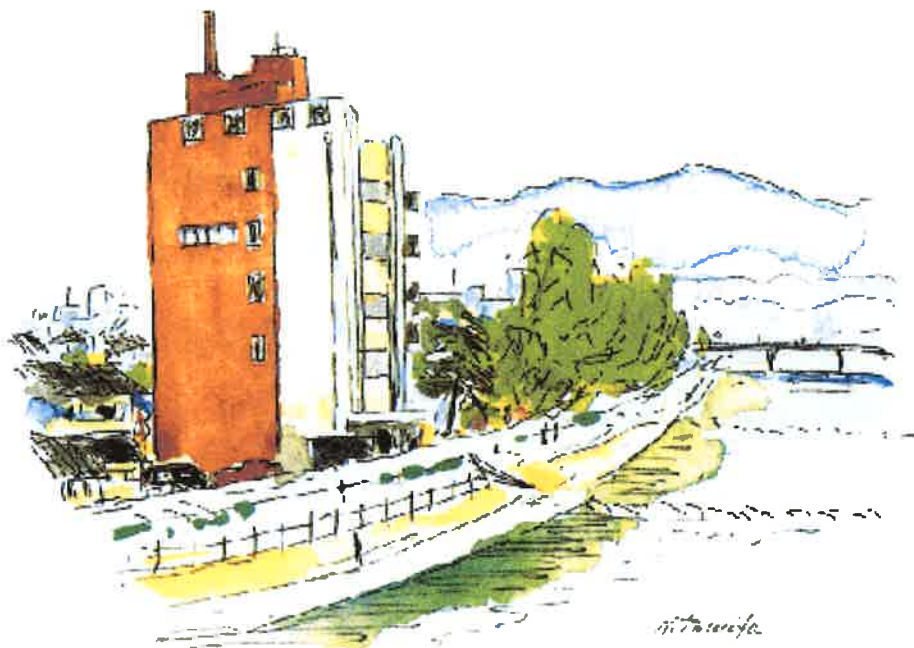


清流

広報誌タイトルは伊藤博名誉院長みずからのネーミングによるもので、患者さま一人ひとりに対して職員全員が犀川の清き流れの如く澄んだ気持ちでおだやかに思いやりを持ちながら対応させて頂ければと考えております。



清流

伊藤病院だより

第7巻4号

平成20年10月20日発行

発刊所

伊藤病院

〒920-0976

石川県金沢市十三間町98

Tel (076) 263-6351

Fax (076) 263-2526

<http://www.ito-hp.jp>



日本医療機能
評価機構認定

病院の理念

患者さま中心の安全で質の高い医療を目指します。

地域との連携を大切にし、地域の保健・福祉に貢献します。

基本方針

専門性を生かし地域医療に貢献します。

患者さま中心の安全で質の高い医療を提供します。

心のこもった温かい最善の医療サービスに努めます。

患者さまの権利とプライバシーを守ります。

自らの技術・知識の向上に努めます。

後期高齢者医療制度について

平成20年4月1日から、後期高齢者医療制度が始まりました。平成19年度までは、75歳以上の方は国民健康保険や被用者保険の医療保険制度に加入し、老人保健制度で医療を受けていましたが、こからは後期高齢者医療制度で医療を受けていただくことになりました。

対象となる方は、75歳以上（一定の障がいがある65歳以上で加入の意思のある方を含む）の方すべてが対象です。

すでに交付されている方もいらっしゃると思いますが、加入時期までに手続きなしでお手元に届きます。毎年8月が一定更新時期です。

自己負担額は、これまでと同様1割負担です。しかし、現役並みの所得があると判断された世帯の方は3割負担となります。

75歳の夫に扶養されている75歳未満の奥様は、国民健康保険などに加入することになります。

診察にお越しの際は、後期高齢者医療制度の被保険者証をご提示ください。

この他に、高齢障害者医療受給者証をお持ちの方は、あわせてご提示下さい。



腰痛症について

診療部長

網村 幸夫

腰痛症の原因としては、中高年層では、変形性腰椎症・脊柱管狭窄症・脊椎圧迫骨折・脊椎すべり症などがある。若年層では、腰椎椎間板ヘルニア・脊椎分離症・脊椎側弯症などがある。

診断には、レントゲン撮影・CT・MRIによる画像診断が必要である。

急性期は原則として、安静が必要である。ただし、過度の安静は逆効果で、出来る範囲での日常生活動作は行うほうがよい。

運動療法の基本は体幹筋の筋力増強と柔軟性の獲得である。正しい姿勢で、やや速歩することにより、体幹筋が増強し柔軟性が得られる。

<歩き方>

- ①背筋を伸ばし、胸を張って、視線を遠くにして歩く。
- ②やや速めに、やや大股に、軽く手を振り歩く。
- ③はじめは週1回、約20分間を目標に行い体力・能力に応じて拡大する。

日常生活において姿勢を正しく保つことも大切である。

<正しい姿勢とは>

背筋を伸ばし、胸を張ること。

*猫背は最も好ましくない。



ニューフェイス



伊藤病院に勤めて2ヶ月になります。
はじめは新しいことを覚え、業務に慣れることに必死でした。月日が経つにつれ少しずつ仕事に慣れ患者さんともコミュニケーションをとえるようになってきました。今までは患者さんの思いを十分に聞くことができず業務に追われることが多かったですが、これからは患者さんの声を聞き、精神的にも身体的にも満足してもらえるような看護を提供していきたいです。

やすやま ゆうこ

看護師 安山 優子



10月から病棟で勤務することになった、嶋元です。
看護師になって早20数年がたちました。
スタッフの方々や患者様に支えられて、頑張っていきたいと思いますので、よろしくおねがいします。

しまもと よしえ

看護師 嶋元 美江

診察のご案内

診療時間		月	火	水	木	金	土
午前	9:00	一診 伊藤 博	一診 伊藤 順	一診 網村 幸夫	一診 伊藤 順	一診 伊藤 博	一診 伊藤 透
	〃	二診 伊藤 順	二診	二診 的場 宗孝	二診	二診 伊藤 順	二診 伊藤 順
	13:00	三診	三診	三診	三診	三診	三診 伊藤 博
午後	14:00	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	一診 網村 幸夫	一診 伊藤 順	一診 伊藤 順	
	〃	二診 伊藤 透	二診	二診	二診	二診 伊藤 博	
	17:30	三診	三診	三診	三診	三診	

*胃カメラ・大腸カメラとも、月曜～土曜まで毎日検査が可能です。電話等によりお気軽にお問い合わせ下さい。

交通のご案内



● 北鉄バス

片町(金劇パシオン前)下車 徒歩5分
片町(ラプロ前)下車 徒歩10分
野町・広小路下車 徒歩7分

● 城下まち金沢周遊バス

十三間町(伊藤病院前)下車

● タクシー

JR金沢駅より10分

伊藤病院 日本医療機能評価機構認定病院

〒920-0976 金沢市十三間町98

Tel(076)263-6351

Fax(076)263-2526

URL: <http://www.ito-hp.jp>

Email: info@ito-hp.jp



日本医療機能
評価機構認定

編集委員 伊藤 清水 坪坂 前田 嶋元