

清流

広報誌タイトルは伊藤博院長みずからのネーミングによるもので、患者さま一人ひとりに対して職員全員が犀川の清き流れの如く澄んだ気持ちでおだやかに思いやりを持ちながら対応させて頂ければと考えております。



清流

●伊藤病院だより

第5巻2号

平成18年7月15日発行

●発行所●

伊藤病院

〒920-0976

石川県金沢市十三間町98

TEL(076)263-6351(代)

FAX(076)263-2526

●印刷●

高桑美術印刷(株)



日本医療機能評価機構

DPC(包括医療制度)導入にむけて

伊藤病院院長 伊藤 順

DPCとは診断(傷病名)と手技(入院中の主要な治療方法)の組み合わせにより入院医療を受けた患者さまを区分するための手法です。

DPCではこれまでの「出来高払い」から「一日あたりの定額」の医療収入となります。平成20年より、急性期医療を行う病院はこのシステムの導入をしなければなりません。

当院も患者さまのために質の高い、親しみやすい急性期病院として残るべく現在その準備を行っております。今後も患者さまのQOLを維持し、無駄のない効率的な医療を行うように努力していく所存です。

病院の理念

患者さま中心の安全で質の高い医療を目指します。

地域との連携を大切に、地域の保健・福祉に貢献致します。



栄養部
だより

目指せ、血液サラサラ!!

管理栄養士 長浦 暎子

コンビニやファーストフードを利用する機会が増え、高脂肪などの片寄った食事が多くなるなど、知らない間にまさにドロドロ血液。放っておくと高血圧、動脈硬化、心筋梗塞や脳卒中の原因にもなりかねません。

ドロドロ脱退！サラサラ血液にするには、大豆レシチン、キトサン、DHAを心がけてとりましょう。レシチンは血管に沈着するコレステロールを溶かし、血管を丈夫にしてくれます。また、肝臓への脂肪沈着も防ぎ肝臓の働きを良くします。これはもちろん大豆や豆腐、納豆など大豆製品に多く含まれています。

キトサンはエビやカニなどに多く含まれ、血圧を上げる原因となる塩素を吸収して体外に排出し、血圧を下げる動きがあります。また、動物性食物繊維なので便秘予防にもなります。

DHAは体内でつくることのできない必要な必須脂肪酸で、主にまぐろ、かつお、さんま、いわしなどに多く含まれ、血液の粘度を下げて血液を流れやすくしてくれることで血栓予防や、悪玉のコレステロールや中性脂肪を減らし、善玉のコレステロールを増やしてくれます。これらの食品を食卓にくみ合わせてみてはいかががでしょ

血液サラサラ度 チェック!!

- ①どちらかといえば早食い
 - ②おなかいっぱい食べないと気がすまない
 - ③どちらかというと洋食や中華など脂っこいものが好き
 - ④魚よりも肉食が中心
 - ⑤野菜はきれいまたはあまり食べない
 - ⑥フルーツ大好きで必要以上に食べる
 - ⑦ファーストフードやインスタント食品をよく食べる
 - ⑧甘いものが大好き
 - ⑨アルコールをよく飲む
 - ⑩タバコを吸う
 - ⑪食事が不規則
 - ⑫標準体重よりも肥満傾向にある
 - ⑬運動はきれいまたはあまり歩かない
 - ⑭エレベーターやエスカレーターを利用することが多い
 - ⑮ほとんど車を使う
- ハイが多い人はドロドロ血液に注意!!です



うか。また、十分な水分をとることも大切です。寝る前、朝、目が覚めたら、入浴前と後にコップ1杯の水を飲みましょう。さあ、あなたも明日からサラサラ血液に!!

よろしくお願ひします!!

ニューフェイス



事務 船山 寿子

今年4月からお世話になつております事務の船山 寿子（フナヤマ ヒサコ）と申します。何か不安に思つている事や不明な点、相談したい事などございましたら、どんなささいな事でも構いませんので、お気軽に受付までお申し出下さい。

患者さまに安心して伊藤病院にかかつて頂けるように、精一杯頑張りますので、今後ともよろしくお願ひ致します



栄養士 西岡 美歩

4月から栄養部の職員として勤めさせて頂き、周りの先輩方に支えられながら早2ヶ月が経とうとしています。病院の勤務は初めてで、初めて見る物や知る事ばかりですが、一日も早く力となる働きができるように頑張ります。よろしくお願ひします。



看護師 王畑 多恵

外科、特別養護老人ホームの経験を経て、今年3月から勤務させて頂いていただいています。一日も早く仕事を覚え、笑顔を大切にし、患者さまから信頼される看護師を目標にがんばっていきますのでよろしくお願ひ致します。



診察のご案内

診療時間		月	火	水	木	金	土
午前	9:00	伊藤 博 伊藤 順	伊藤 順	石澤友海子	伊藤 順	伊藤 博 伊藤 順	伊藤 透 伊藤 順
	13:00						
午後	14:00	伊藤 順 PM4:00~ 伊藤 透	伊藤 順	藤岡 央	伊藤 順	伊藤 順	
	17:30						

内視鏡検査日：月、火（胃・大腸）
水、土（胃）

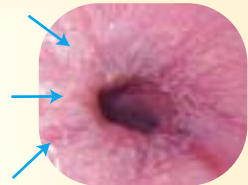
■外来診療時間

平日受付 8:00～13:00 14:00～17:30
土曜日受付 8:00～13:00
休 診 日 日曜・祝日及び12月31日～1月3日

メディカルコラム

ー バレット食道についてー

バレット食道とは胃食道逆流症に関連する疾患で、臨床的に食道腺癌の発生母地として重要となってきました。といっても欧米人が多く、現在日本人ではまだ少なく心配はありません。しかし、この病態で我々日本人が注意しなければいけないのは次の点です。この病態がおこる素地はまず、多くは胃食道逆流を起こす食道裂孔ヘルニアなどがあり、時間と共に逆流性食道炎を起こし、さらにバレット食道が形成される（後天的）。約10～15年の歳月で癌化するといわれております。我国の場合は、逆流性食道炎の程度も欧米に比べて軽く、定期的な上部消化管の内視鏡検査をされておられれば、早期の状態で見え内視鏡治療も可能ですので、是非定期的な内視鏡検査をお受けください。



バレット食道



駐車場 収容台数15台

交通のご案内

- 北鉄バス
片町（金劇バスオン前）下車 徒歩5分
片町（ラブロ前）下車 徒歩10分
野町・広小路下車 徒歩7分
- 城下まち金沢周遊バス
十三間町（伊藤病院前）下車
- タクシー
JR金沢駅より10分

編集委員／伊藤 透 清水 稔 坪坂 薫 丸山 康子 平川 千尋 前田 昌美
森 惠美莉 小川 千絵 室井 香織 本田 祐子

伊藤病院

日本医療機能評価機構認定病院

〒920-0976 金沢市十三間町98

TEL (076) 263-6351(代) FAX (076) 263-2526