

清流

広報誌タイトルは伊藤博院長みずからのネーミングによるもので、患者さま一人ひとりに対して職員全員が厘川の清き流れの如く澄んだ気持ちでおだやかに思いやりを持ちながら対応させて頂ければと考えております。



清流

●伊藤病院だより

第4巻3号

平成17年10月15日発行

●発行所●

伊藤病院

〒920-0976

石川県金沢市十三間町98

TEL(076)263-6351(代)

FAX(076)263-2526

●印刷●

高桑美術印刷(株)



Japan
Council
for
Quality
Health
Care

日本医療機能評価機構

インフルエンザについて

伊藤病院院長 伊藤 順

インフルエンザの流行する時期となりました。インフルエンザウイルスにはA型、B型、C型が存在し、通常ヒトで流行するのは、A型とB型です。

高齢者ではインフルエンザに罹患すると重症化しやすいのでワクチンで予防し、罹患すれば抗インフルエンザウイルス薬で治療するという二重の構えが必要です。

いづれにしてもワクチンの予防接種を受けて高熱、関節痛等の症状があれば早急に受診し、インフルエンザ迅速診断キットで診断し抗ウイルス剤の服用していただければ重症化することは少ないと考えられます。また最近、問題になってくる高病原性鳥インフルエンザにもこの抗ウイルス剤は有効です。

病院の理念

患者さま中心の信頼される質の高い医療を目指します。

地域との連携を大切にし、地域の保健・福祉に貢献致します。



医療安全対策委員会の取り組み

Vol.1

看護師 森 恵美莉

近年、医療事故に関する問題が世間で注目されています。当院でも平成12年に医療安全委員会を立ち上げました。看護部、薬剤部などの各部署より代表、責任者をそれぞれ1名ずつ、計12名で構成されています。スタッフが日々の業務の中でヒヤリとしたこと、ミスしたことを逐一レポートで報告し、その報告書をもとに月1回の小委員会では改善策を考え、対策委員会で検討・評価し、結果を病院全体のミーティングにおいて全スタッフに報告することで、医療事故を防ぐよう努めています。

年間を通して各部署より報告があります。その中から対策の事例をご紹介します。

転倒・転落について

当院では、入院された患者さま全員に転倒転落チェックシートを用いてその危険度をチェックしています。特に危険度の高い患者さまには、ご本人及びご家族の方へ注意を呼びかけるとともにズック着用をお願いしていま

すが、環境の変化や慣れない入院生活により、思わぬところで転倒転落してしまっているのが現状です。

そこで病棟看護部では、患者さまの安全のために、ベッド柵の4点設置や離床センサー（うーご君）を使用する等の対策を講じています。これらの対策により、患者さまがベッドから降りる前に訪室できるため、以前より転倒転落の報告数は減少しています。

次号では点滴についての記事をご紹介します。



よろしく願います!!

ニューフェイス



薬剤師 三浦有紀

この9月から、薬局で勤務している薬剤師の三浦有紀と申します。正確でスピーディ

にお薬を提供できるよう努力していきます。また、入院患者さまには、服薬指導（お薬の説明）を行っています。分からないことなどあればなんでも遠慮せずに質問して下さい。すぐにお答えできなくても後日、きちんとした答えをもってお伺いします。

今後ともどうぞよろしく願います。



調理師 小川千絵

伊藤病院の栄養部の一員として勤務させていただいてます。内科系の病院は初めてな

ので、食事形態なども勉強していきたいと思えます。患者さまの身になり、よりよい食事を提供できるよう、栄養部スタッフとともに、がんばっていきますので、どうぞよろしく願いました

栄養部
だより

秋の献立
〜栗〜

調理師 小川千絵

古代から、五果といえ、すもも・あんず・なつめ・桃・栗の事でした。中でも栗は、おやつにも、お総菜にもなる秋の恵み。栗ごはんによし、おかかと煮るもよし。ほっこりとした口当たりと自然な甘さを時期を逃さず味わいたいものです

＊栗のかか煮＊

●材料

- ・栗（鬼皮つき）..... 600〜700g
- ・だし..... 3カップ
- ・赤ざら糖..... 大きじ3
- ・削り節..... カップ1

●作り方

- ①栗は、皮付のまま、2〜3分ゆでる。火を止め、水を加えて、さわれるようになったらすぐ皮をむく。鬼皮・渋皮をむいて数分間つける。
- ②厚手のなべに水をきった①の栗と、だしを入れて強火にかける。アクを取り、弱火にして、15分間煮る。
- 赤ざら糖の半量を加え、2〜3分後に残りも加え、フタをして弱火で20分間煮る。
- ③しょうゆ大きじ2 1/2〜3を2回に分けて加えフタをして、30分弱火で煮る。途中で削り節の半量を加え、煮汁がなくなるまでゆっくり煮る。（全体で1〜1.5時間）

♪栗の選び方♪

栗は、堅い鬼皮と実にぴったりついたりついたざらざらした渋皮に包まれている。鬼皮につやがあり、小さな虫食いの穴のない重みのあるものを選ぶ。



診察のご案内

診療時間		月	火	水	木	金	土
午前	9:00	伊藤 博 伊藤 順	伊藤 順	石澤友海子	伊藤 順	伊藤 博 伊藤 順	伊藤 透 伊藤 順
	13:00						
午後	14:00	伊藤 順 PM4:00~ 伊藤 透	伊藤 順	藤岡 央	伊藤 順	伊藤 順	
	17:30						

内視鏡検査日：月、火（胃・大腸）
水、土（胃）

■外来診療時間

平日受付 8:00~13:00 14:00~17:30
土曜日受付 8:00~13:00
休診日 日曜・祝日及び12月31日~1月3日



— 大腸癌について —

生活環境、食事など社会生活の欧米化に伴い我国における消化器癌のなかで、大腸癌（結腸癌、直腸癌）の罹患率が増加しつつあります。50年前の死亡数と比較すると、直腸癌は約4倍、結腸癌では10倍に増加しています。大腸癌の発見には、便潜血反応を用いた大腸癌の集団検診普及によって、無症状の早期大腸癌が多く発見されています。しかし、この方法では進行した大腸癌も含まれており早期大腸癌の発見はやはり内視鏡検査が有用とされており、早期大腸癌の頻度は20~25%であり、これらはほとんど治癒します。これらの約50%は内視鏡治療可能とされており、進行癌であっても結腸癌術後の5年生存率は80%、直腸癌は約70%でと良好な成績が得られています。いずれにしても早期発見がより有効な治療が行えるので、検診として大腸内視鏡検査を定期的に行うことが重要です。



早期大腸癌



駐車場 収容台数15台

交通のご案内

- 北鉄バス
片町（金劇バシオン前）下車 徒歩5分
片町（ラブロ前）下車 徒歩10分
野町・広小路下車 徒歩7分
- 城下まち金沢周遊バス
十三間町（伊藤病院前）下車
- タクシー
JR金沢駅より10分

編集委員/伊藤 透 橋本 香織 松本 幸子 坪坂 薫 丸山 康子 平川 千尋 本田 祐子

伊藤病院 日本医療機能評価機構認定病院
〒920-0976 金沢市十三間町98
TEL (076) 263-6351(代) FAX (076) 263-2526