

清流

広報誌タイトルは伊藤博院長みずからのネーミングによるもので、患者さま一人ひとりに対して職員全員が厘川の清き流れの如く澄んだ気持ちでおだやかに思いやりを持ちながら対応させて頂ければと考えております。



清流

●伊藤病院だより

第3巻4号

平成17年1月15日発行

●発行所●

伊藤病院

〒920-0976

石川県金沢市十三間町98

TEL(076)263-6351(代)

FAX(076)263-2526

●印刷●

高桑美術印刷(株)



日本医療機能評価機構

新年の「あいさつ」

伊藤病院院長 伊藤

順

おめでとございます。
本年もよろしくお願ひ申し上げます。
す。本年も昨年に増し、医療を取り
まく状況がきびしくなっています。
当院としては、これまで通り患者
さま中心の信頼される質の高い医療
を目指し努力して行きます。
また職員一人一人が自分の目標を
持ち、心のこもった最善な医療サー
ビスに努めてまいりますので、ひき
続きの御支援をいただきますようお
願ひ申し上げます。

病院の理念

患者さま中心の信頼される質の高い
医療を目指します。

地域との連携を大切に、
地域の保健・福祉に貢献致します。



ノロウイルスについて

検査室 笠間さとみ

最近テレビや新聞で目にするようになった「ノロウイルス」ですが、このウイルスは冬期に発生する食中毒の原因の多くを占めています。

ノロウイルス食中毒は、冬から春先にかけて（11月位から発生が増加しはじめ、1〜2月が発生のピークになります）発生することが、その特徴です。

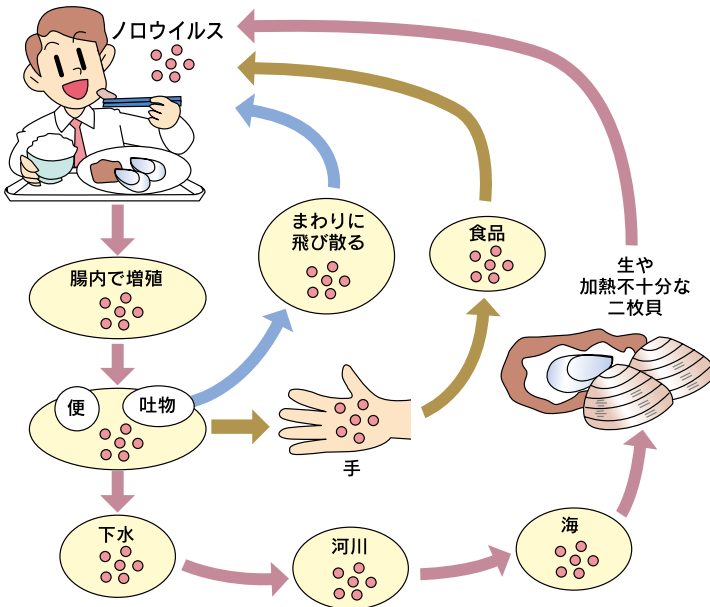
潜伏期間（感染から発症までの時間）は1〜2日で、主な症状は吐き気や嘔吐、下痢、腹痛で、発熱は軽度です。

ノロウイルスで汚染された二枚貝（カキ、大アサリ、シジミ、ハマグリ等）を生や不十分な加熱調理で食べることによって、また、手や調理器、患者さまの便や吐物からの二次感染によって感染します。感染を防ぐためには、次のことに注意しましょう。

1、ノロウイルスは熱に弱いので、カキなどの二枚貝の生食をできるだけ避け、十分に火を通して食べましょう。

2、トイレの後、調理の前、食事の前にはよく手を洗いましょう。手を拭くときは、清潔なタオルやペーパータオル等を使い、タオルの共用は避けましょう。調理器具もよく洗って、熱湯などで消毒しましょう。

嘔吐や下痢などの症状があるときには、水分を多めにとって、早めに医療機関を受診するようにしましょう。



伊藤病院のお正月

当院では、入院患者さまにもできるだけ家庭的な暖かいお正月を迎えていただけるよう、3日間はお雑煮、赤飯、おせち料理をお出ししています。

H17年 お正月メニュー



栄養部 だより

ココアって意外と健康飲料？

管理栄養士 長浦 英子

ココアは昔、アラスカ王国では不老長寿の薬として珍重されていたようです。これは、抗酸化作用・老化予防・便秘予防に役立つことからと言われております。また、ココアを飲むとホッとする気持ちにもなりますね。これは、フェルエチアミンという成分によるものです。

その他ココアには、食物繊維であるリグニン、骨を丈夫にするカルシウム、塩分を体内から排出するカリウム、貧血予防に効果的な鉄分、カルシウムの働きを助けるマグネシウムなどが含まれています。

寒い日にはホットココアに牛乳を入れてミルクココアにすればカルシウムも一緒に取ることができます。

ただし、脂肪も多く高カロリー。砂糖たっぷりの甘いココアは糖物の取り過ぎにもなりますので、飲み過ぎは禁物です。一日一杯を目安に!!



診察のご案内

診療時間		月	火	水	木	金	土
午前	9:00	伊藤 博 伊藤 順	伊藤 順	石澤友海子	伊藤 順	伊藤 博 伊藤 順	伊藤 透 伊藤 順
	13:00						
午後	14:00	伊藤 順 PM4:00~ 伊藤 透	伊藤 順	藤岡 央	伊藤 順	伊藤 順	
	17:30						

内視鏡検査日：月、火（胃・大腸）
水、土（胃）

■ 外来診療時間

平日受付 8:00～13:00 14:00～17:30
土曜日受付 8:00～13:00
休 診 日 日曜・祝日及び12月31日～1月3日

メディカルコラム

— 大腸憩室症 —

大腸憩室症とは、大腸の壁の一部が風船状に外側に向かって突出している病態です。発生する原因は便秘などによる内圧の高まりなどといわれています。大部分は注腸検査、大腸内視鏡検査の際に偶然発見されるもので、無症状のことが多いようです。無症状の方は、便通の調整程度の対策で充分ですが、腹痛や腹部膨満感、便通異常などの症状がある方は、腸管の緊張、腸内圧のたかまりがあるので、その改善を目指した薬物療法（便通習慣の改善…下剤など）、食事療法（高繊維食）が必要です。合併症としては、出血、憩室炎（周囲炎）、穿孔、狭窄、潰瘍形成、腹膜炎があります。頻度的に憩室炎が多いので、薬物療法で対応可能ですが、穿孔した場合は緊急手術が必要となることが多いようです。写真は、50歳、女性の大腸内視鏡検査の写真です。下腹部膨満感があり、精査目的に大腸内視鏡検査施行されました。S状結腸に憩室が認められ、便通調整を薬物で行ったところ症状の改善が認められました。ご自身の状況を知ることが重要です。同じような症状のある方は大腸内視鏡検査などお気軽にご相談ください。



大腸憩室



駐車場 収容台数15台

交通のご案内

- 北鉄バス
片町（金劇バシオン前）下車 徒歩5分
片町（ラブロ前）下車 徒歩10分
野町・広小路下車 徒歩7分
- 城下まち金沢周遊バス
十三間町（伊藤病院前）下車
- タクシー
JR金沢駅より10分

編集委員/伊藤 透 橋本 香織 松本 幸子 坪坂 薫 丸山 康子 川瀬 裕子 本田 祐子

伊藤病院

日本医療機能評価機構認定病院

〒920-0976 金沢市十三間町98

TEL (076) 263-6351(代) FAX (076) 263-2526